

Información Nutricional Informação Nutricional

Porción/Porção: 33g (6 unidades)

Porciones por envase/porções por embalagem: 6

	Cant. por 100 g/ Quantidade por 100 g	Cant. por Porción/ Quantidade por Porções	% VD*
Valor energético/ Energético (Kcal/Kj)	403/1687	133/555	7
Carbohidratos disponibles/ Carbohidratos disponíveis (g)	60	20	7
Proteínas/Proteínas (g)	3,9	1,3	2
Grasas totales/ Gorduras totais (g)	16	5,3	8
Grasas saturadas/ Gorduras saturadas (g)	8,3	2,7	15
Grasas trans./ Gorduras trans (g)	0,6	0,2	-
Grasas monoinsaturadas/ Gorduras monoinsaturadas (g)	6,5	2,2	-
Grasas poliinsaturadas/ Gorduras poliinsaturadas (g)	0,6	0,2	-
Colesterol/Colesterol (mg)	19	6,3	-
Fibra alimentaria**/ Fibra alimentária (g)	2,4	0,8	3
Sodio/Sodio (mg)	150	50	2

* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas./Valores diários com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Para Chile Fibra soluble (100g)=0.8, (33g)=0.3; Fibra insoluble (100g)= 1.6, (33g)= 0.5

