

## INFORMACION NUTRICIONAL

### Informação Nutricional

Porción/Porção: 33g (5 unidades)

Porciones por envase/porções por embalagem: 7

	Cant. por 100 g/ Quantidade por 100 g	Cant. por Porción/ Quantidade por Porções	% VD*
Valor energético/ Energético (Kcal/Kj)	388/1621	128/535	7
Carbohidratos disponibles/ Carbohidratos disponíveis (g)	67	20	7
Proteínas/Proteínas (g)	3,6	1,1	2
Grasas totales/ Gorduras totais (g)	16	4,8	7
Grasas saturadas/ Gorduras saturadas (g)	8,4	2,5	13
Grasas trans./ Gorduras trans (g)	0,9	0,3	-
Grasas monoinsaturadas/ Gorduras monoinsaturadas (g)	6,6	2,0	-
Grasas poliinsaturadas/ Gorduras poliinsaturadas (g)	0,7	0,2	-
Colesterol/Colesterol (mg)	12	3,7	-
Fibra alimentaria**/ Fibra alimentária (g)	2,4	0,8	3
Sodio/Sodio (mg)	389	128	5

\* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas./Valores diários com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* Para Chile Fibra soluble en (100g)=0.8, (33g)=0.3; Fibra insoluble (100g)= 1.6, (33g)= 0.5

