

INFORMACION NUTRICIONAL

Informação Nutricional

Porción/Porção: 34g (5 unidades)
 Porciones por envase/porções por embalagem: 6

	Cant. por 100 g/ Quantidade por 100 g	Cant. por Porción/ Quantidade por Porções	% VD*
Valor energético/ Energético (Kcal/Kj)	438/1832	149/624	7
Carbohidratos disponibles/ Carbohidratos disponíveis (g)	63	21	7
Proteínas/Proteínas (g)	4,5	1,5	2
Grasas totales/ Gorduras totais (g)	19	6,4	10
Grasas saturadas/ Gorduras saturadas (g)	9,8	3,3	17
Grasas trans./ Gorduras trans (g)	0,7	0,2	-
Grasas monoinsaturadas/ Gorduras monoinsaturadas (g)	7,8	2,6	-
Grasas poliinsaturadas/ Gorduras poliinsaturadas (g)	0,8	0,3	-
Colesterol/Colesterol (mg)	23	7,8	-
Fibra alimentaria**/ Fibra alimentária (g)	2,4	0,8	3
Sodio/Sodio (mg)	250	85	4

* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas./Valores diários com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Para Chile Fibra soluble en (100g)=0.8, (34g)=0.3; Fibra insoluble (100g)=1.6, (34g)=0.5

Nutrition Facts

Serving size: 5 cookies (34 g)

Servings Per Container: about 6

Amount per serving

Calories 149 Calories from fat 58

% Daily value*

Total Fat 6,4 g **10%**

 Saturated fat 3,3 g **17%**

 Trans fat 0,2 g

Cholesterol 7,8 mg

Sodium 85 mg **4%**

Total carbohydrate 21,4 g **7%**

 Dietary Fiber 0,8 g **3%**

 Sugars 6 g

Protein 1,5 g

Vitamin A 0% Vitamin C 0%

Calcium 0% Iron 0%

*Percent Daily values (%VD) are based on a 2.000 calorie diet. Your Daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:

		Calories	2000	2500
Total fat	Less than		65 g	80 g
Saturated fat	Less than		20 g	30 g
Cholesterol	Less than		300 mg	300 mg
Sodium	Less than		2400 mg	2400 mg
Potassium			3500 mg	3500 mg
Total Carbohydrate			300 g	375 g
Dietary Fiber			25 g	30 g