

Información Nutricional

Porción: 30g (4 galletas)

Porciones por envase: 4.5

	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción	% VD
Valor energetico (kcal/kJ)	380 / 1604	95 / 401	5
Carbohidratos disp. (g)	79	20	7
Azucares totales (g)	0	0	-
Proteinas (g)	8.3	2.1	3
Grasas totales (g)	2.2	0.6	1
Grasas saturadas (g)	0.7	0.2	1
Grasas trans (g)	0	0	-
Grasas monoinsaturadas(g)	0.8	0.2	-
Grasas poliinsaturadas (g)	0.8	0.2	-
Colesterol (mg)	0	0	-
Fibra alimentaria (g)	4.8	1.2	5
Sodio (mg)	80	20	1

IDA= Ingesta diaria admisible en mg por kilo de peso corporal

Ciclamato de Sodio (mg)	26.6	6.65	0 a 11
Sacarina Sodica (mg)	6.6	1.65	0 a 5

*% Valores Diarios con base a dieta de 2000 kcal. u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Mantener en lugar seco y fresco. En caso de encontrarlas blandas, calentarlas 2 a 3 minutos en el horno o sobre tostador.

