

INFORMACION NUTRICIONAL

Informação Nutricional



Porción: 4 cucharadas (60g) producto listo para consumo
 Porciones por envase: Aprox. 8

	Cant. por 100 g/ Quantidade por 100 g	Cant. por Porción/ Quantidade por Porções	% VD*
Valor energético/ Energético (Kcal/Kj)	375/1568	225/941	11
Carbohidratos disponibles/ Carbohidratos disponíveis (g)	83	50	17
Proteínas/Proteínas (g)	1,7	1,0	1
Grasas totales/ Gorduras totais (g)	3,9	2,3	4
Grasas saturadas/ Gorduras saturadas (g)	1,4	0,8	4
Grasas trans./ Gorduras trans (g)	No contiene	No contiene	-
Colesterol/Colesterol (mg)	No contiene	No contiene	-
Fibra alimentaria**/ Fibra alimentária (g)	1,3	0,8	3
Sodio/Sodio (mg)	185	111	5

(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 Kcal u 8400 KJ.
 Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo
 de sus necesidades energéticas. (**) Para Chile Fibra soluble en
 (100g)=0.6, (60g)=0.4; Fibra insoluble (100g)= 1.3, (60g)= 0.8

Nutrition Facts

Serving size: 4 Tbsp (60 g)

Servings Per Container: about 8

Amount per serving

Calories 225 Calories from fat 21

% Daily value*

Total Fat 2,3 g **4%**

Saturated fat 0,84 g **4%**

Trans fat 0 g

Cholesterol 0 mg

Sodium 111 mg **5%**

Total carbohydrate 50 g **17%**

Dietary Fiber 0,78 g **3%**

Sugars 0 g

Protein 1 g

Vitamin A 0% Vitamin C 0%

Calcium 0% Iron 0%

*Percent Daily values are based on a 2.000 calorie diet. Your Daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:

	Calories	2000	2500
Total fat	Less than	65 g	80 g
Saturated fat	Less than	20 g	25 g
Cholesterol	Less than	300 mg	300 mg
Sodium	Less than	2400 mg	2400 mg
Total Carbohydrate		300 g	375 g
Dietary Fiber		25 g	30 g