

INFORMACION NUTRICIONAL

Informação Nutricional

Porción/Porção: 34g (6 unidades)

Porciones por envase/porções por embalagem: 6

	Cant. por 100 g/ Quantidade por 100 g	Cant. por Porción/ Quantidade por Porções	% VD*
Valor energético/ Energético (Kcal/Kj)	432/1805	147/613	7
Carbohidratos disponibles/ Carbohidratos disponíveis (g)	66	22	8
Proteínas/Proteínas (g)	4,2	1,4	2
Grasas totales/ Gorduras totais (g)	17	5,9	9
Grasas saturadas/ Gorduras saturadas (g)	8,9	3,0	15
Grasas trans./ Gorduras trans (g)	0,6	0,2	-
Grasas monoinsaturadas/ Gorduras monoinsaturadas (g)	7,1	2,4	-
Grasas poliinsaturadas/ Gorduras poliinsaturadas (g)	0,7	0,2	-
Colesterol/Colesterol (mg)	21	7,1	-
Fibra alimentaria**/ Fibra alimentária (g)	2,4	0,8	3
Sodio/Sodio (mg)	270	92	4

* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas./Valores diários com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Para Chile Fibra soluble en (100g)=0.8, (34g) =0.3; Fibra insoluble (100g)= 1.6, (34g)= 0.5

