

## INFORMACION NUTRICIONAL

### Informação Nutricional



Porción/Porção: 30g (3 cucharadas soperas/colheres)

Porciones por envase/porções por embalagem: aprox. 8

	Cant. por 100 g/ Quantidade por 100 g	Cant. por Porción/ Quantidade por Porções	% VD*
Valor energético/ Energético (Kcal/Kj)	370/1547	111/464	5
Carbohidratos disponibles/ Carbohidratos disponíveis (g)	79	23	5
Proteínas/Proteínas (g)	7,6	2,2	3
Grasas totales/ Gorduras totais (g)	2,8	0,8	1
Grasas saturadas/ Gorduras saturadas (g)	0,6	0	-
Grasas trans./ Gorduras trans (g)	0	0	-
Grasas monoinsaturadas/ Gorduras monoinsaturadas (g)	0	0	-
Grasas poliinsaturadas/ Gorduras poliinsaturadas (g)	0	0	-
Colesterol/Colesterol (mg)	0	0	-
Fibra alimentaria/ Fibra alimentária (g)	1,8	0,5	2
Sodio/Sodio (mg)	80	24	1

\* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas./Valores diários com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

# Nutrition Facts

Serving size: 3 scoops (30 g)

Servings Per Container: about 8

---

**Amount per serving**

---

**Calories** 111      Calories from fat 7

**% Daily value\***

---

**Total Fat** 0,8 g      **1%**

Saturated fat 0 g      **0%**

Trans fat 0 g

---

**Cholesterol** 0 mg

---

**Sodium** 24 mg      **1%**

---

**Total carbohydrate** 23 g      **5%**

Dietary fiber 0,5 g      **0%**

Sugars 0 g

---

**Protein** 2.2 g

---

Vitamin A      0%      Vitamin C      0%

Calcium      1%      Iron      0%

---

\*Percent Daily values (%VD) are based on a 2.000 calorie diet. Your Daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:

		Calories	2000	2500
Total fat	Less than	65 g	80 g	
Saturated fat	Less than	20 g	300 g	
Cholesterol	Less than	300 mg	300 mg	
Sodium	Less than	2400 mg	2400 mg	
Potassium		3500 mg	3500 mg	
Total Carbohydrate		300 g	375 g	
Dietary Fiber		25 g	30 g	