

# Información Nutricional

Porción: 25g (3 galletas)

Porciones por envase: 4

	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción	% VD
Valor energético (kcal/kJ)	380 / 1604	95 / 401	5
Hidratos de carbono disp.(g)	79	20	7
Azúcares totales (g)	0	0	-
Proteínas (g)	8.3	2.1	3
Grasas totales (g)	2.2	0.6	1
Grasas saturadas (g)	0.7	0.2	1
Grasas trans (g)	0	0	-
Grasas monoinsaturadas(g)	0.8	0.2	-
Grasas poliinsaturadas (g)	0.8	0.2	-
Colesterol (mg)	0	0	-
Fibra alimentaria (g)	4.8	1.2	5
Sodio (mg)	540	135	6

\*% Valores Diarios con base a dieta de 2000 kcal. u  
8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o me-  
nores dependiendo de sus necesidades energéticas.

\*\* Para Chile Fibra Soluble en (100g) =1g (25g) =0.2;  
Fibra Insoluble en (100g) = 3.8g (25g) = 1g

**Mantener en lugar seco y fresco. En caso  
de encontrarlas blandas, calentarlas 2 a 3  
minutos en el horno o sobre tostador.**

INGREDIENTES: Arroz integral, sal, agua.

INGREDIENTES: Arroz integral, sal e agua.

