

INFORMACION NUTRICIONAL

Informação Nutricional

Porción/Porção: 20g (9 unidades)

Porciones por envase/porções por embalagem: 9

	Cant. por 100 g/ Quantidade por 100 g	Cant. por Porción/ Quantidade por Porções	% VD*
Valor energético/ Energético (Kcal/Kj)	345/1442	69/288	3
Carbohidratos disponibles/ Carbohidratos disponíveis (g)	54	11	4
Proteínas/Proteínas (g)	2,4	0,5	1
Grasas totales/ Gorduras totais (g)	13	2,5	4
Grasas saturadas/ Gorduras saturadas (g)	6,5	1,3	7
Grasas trans./ Gorduras trans (g)	0,4	0,1	-
Grasas monoinsaturadas/ Gorduras monoinsaturadas (g)	5,2	0,3	-
Grasas poliinsaturadas/ Gorduras poliinsaturadas (g)	0,5	0	-
Colesterol/Colesterol (mg)	15	3,0	-
Fibra alimentaria**/ Fibra alimentária (g)	2,4	0,5	1
Sodio/Sodio (mg)	250	52	2

* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas./Valores diários com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. **Para Chile Fibra soluble en (100g)=0.8, (20g)=0.3; Fibra insoluble (100g)= 1.6, (20g)= 0.5

Nutrition Facts

Serving size: 9 cookies (20 g)

Servings Per Container: about 9

Amount per serving

Calories 69 Calories from fat 23

% Daily value*

Total Fat 2,5 g **4%**

Saturated fat 1,3 g **7%**

Trans fat 0,1 g

Cholesterol 3 mg

Sodium 52 mg **2%**

Total carbohydrate 11 g **4%**

Dietary Fiber 0,5 g **2%**

Sugars 0,6 g

Protein 0,5 g

Vitamin A 0% Vitamin C 0%

Calcium 0% Iron 0%

*Percent Daily values (%VD) are based on a 2.000 calorie diet. Your Daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:

		Calories	2000	2500
Total fat	Less than	65 g	80 g	
Saturated fat	Less than	20 g	300 g	
Cholesterol	Less than	300 mg	300 mg	
Sodium	Less than	2400 mg	2400 mg	
Potassium		3500 mg	3500 mg	
Total Carbohydrate		300 g	375 g	
Dietary Fiber		25 g	30 g	