

INFORMACION NUTRICIONAL

Informação Nutricional

Porción/Porção: 20g (9 unidades)
 Porciones por envase/porções por embalagem: 9

	Cant. por 100 g/ Quantidade por 100 g	Cant. por Porción/ Quantidade por Porções	% VD*
Valor energético/ Energético (Kcal/Kj)	345/1442	69/288	3
Carbohidratos disponibles/ Carbohidratos disponíveis (g)	55	11	4
Proteínas/Proteínas (g)	2,4	0,5	1
Grasas totales/ Gorduras totais (g)	13	2,0	4
Grasas saturadas/ Gorduras saturadas (g)	6,0	1,3	7
Grasas trans./ Gorduras trans (g)	0,4	0,1	-
Grasas monoinsaturadas/ Gorduras monoinsaturadas (g)	5,2	0,3	-
Grasas poliinsaturadas/ Gorduras poliinsaturadas (g)	0,5	0	-
Colesterol/Colesterol (mg)	15	3,0	-
Fibra alimentaria**/ Fibra alimentária (g)	2,4	0,5	1
Sodio/Sodio (mg)	250	52	2

* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas./Valores diários com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. **Para Chile Fibra soluble en (100g)=0.8, (20g)=0.3; Fibra insoluble (100g)= 1.6, (20g)= 0.5

